



MAGYAR BÚVÁR SZAKSZÖVETSÉG

1146 Budapest, Istvánmezei út 1-3.

tel.,fax: (36-1) 270 0117

E-mail: buvar@buvar.hu

Web: www.buvar.hu

USZONYOS- és BÚVÁRÚSZÁS HAZAI SZABÁLYZATA

Érvényes 2014.01.01-től

A Magyar Búvár Szakszövetség – 1/2014. (III.26.) számú határozatával elfogadta és hatályba helyezte jelen szabályzatot.



1 Bevezetés

A Magyar Búvár Szakszövetség Uszonyos és Búvárúszás Szabályzat és szabályainak az alapja a mindenkori CMAS Uszonyos és Búvárúszás Nemzetközi Szabályzata, jelen dokumentumban meghatározott kivételekkel illetve módosításokkal, pontosításokkal. Jelen szabályzat a vonatkozó CMAS Uszonyos és Búvárúszás Nemzetközi Szabályzata pontjaira csak hivatkozásokat tartalmaz. Ez a szabályzat együtt kezelendő mindenkori CMAS Uszonyos és Búvárúszás Nemzetközi Szabályzatával.

2 Technikai szabályozás

2.1 Korcsoportok:

2.1.1 Versenyző életkora - CMAS Procedures –1.6.1.3. pontja

„A versenyző a verseny évének január 1-én betöltött életkora szerint, a sportoló az adott korosztályban fog versenyezni az adott év december 31-ig”

A versenyző sportolói életkorát a születési évét kivonva az adott évből kapjuk meg.

2.1.2 Nemzetközi szabályozás hatálya alá tartozó korcsoportok:

- | | | |
|--------------|-----------------|---|
| a. Felnőtt - | „A” korcsoport: | 18 éves, vagy annál idősebb versenyzők |
| b. Junior - | „B” korcsoport: | 16-17 éves versenyzők |
| c. Ifjúsági | „C” korcsoport: | 14-15 éves versenyzők |
| d. Serdülő | „D” korcsoport: | 12-13 éves versenyzők |
| e. Veterán | V0 korcsoport: | 25-34 éves versenyzők |
| | V1 korcsoport: | 35-44 éves versenyzők |
| | V2 korcsoport: | 45-54 éves és így tovább 10 éves csoportokban |

Nemzeti szabályozás hatálya alá tartozó korcsoportok:

- | | | |
|--------------|-----------------|------------------------|
| f. Gyermekek | „E” korcsoport: | 10- 11 éves versenyzők |
| g. Cápa | „F” korcsoport: | 8-9 éves versenyzők |
| h. Béka | „G” korcsoport: | 7-8 éves versenyzők |

2.1.3 Uszodai verseny bármilyen versenytávon megrendezhető egyéni versenyzők és váltó csapatok, férfiak és nők számára. - CMAS Nemzetközi Versenyszabályzat 2.1.3. pontja

Nemzeti szabályozás „A”-, „B”-, „C”-, „D” korcsoportokban:

- | | |
|--|--|
| a. Felszíni úszás (surface- SF): | 50, 100, 200, 400, 800, 1500, 4×100, 4×200 méteren |
| b. Búvárúszás készülékkel (Immersion- IM): | 100, 400 méteren |



- c. Búvárúszás lélegzet visszatartással (Apnoe- AP): 50 méteren (D korcsoport 25m)
- d. Uszonyos gyorsúszás (Bifins- BF): 50, 100, 200 méteren

2.1.3.1 Légzésvisszatartással (AP), 50 m-nél hosszabb távon nem rendezhető verseny.

2.1.3.2 Versenyszámok és távok nemzetközi korlátozásai a D, E korcsoportok számára:

- a. Serdülő -,„D” korcsoport: 12-13 éves versenyzők - felszín és készülékes búvárúszás korlátozás nélkül.
- b. légzésvisszatartással (AP) maximum 25 m. (csak D korcsoport)
- c. Gyermekek -,„E” korcsoport: 11 éves és fiatalabb versenyzők - nincs nemzetközi verseny. Nemzeti szabályozás érvényes.

2.1.3.3 **Nemzeti szabályozás Versenyszámok és távok és korlátozásai az E, F, G korcsoportok számára:**

- a. Gyermekek -,„E” korcsoport: Uszonyos gyors 50, 100, 200, 400, 4x100 m
Uszonyos delfin 50, 100 m
Uszonyos pillangó 4x50 m
- b. Cápa -,„F” korcsoport: Uszonyos gyors 50, 100, 200, 4x50 m
Uszonyos pillangó 50 m
- c. Béka -,„G”korcsoport: Uszonyos gyors 50, 100, 200 m

2.1.4 Nyílt vízben bármilyen távon megrendezhető verseny azzal a feltétellel, hogy ha a versenyzők teljes biztonsága garantált.

2.1.4.1 D korcsoport számára a maximális versenytáv 6 km.

2.1.4.2 C korcsoport számára a maximális versenytáv 8 km.

2.2 Úszó technikák:

2.2.1 Felszíni úszás (surface - SF)

Az uszonyos- és búvárúszás nemzetközi szabályzata szerint. 2.2.1.1- 2.2.1.4-ig

Fentiekből kiemelve: 2.2.1.4 Annak érdekében, hogy a felszíni (SF) és a légzés-visszatartásos búvárúszás (AP) megkülönböztethető legyen, minden sportolónak használnia kell légzőcsövet valamennyi versenytávon.

2.2.2 Légzés-visszatartásos búvárúszás (apnoe - AP)

Az uszonyos- és búvárúszás nemzetközi szabályzata szerint. 2.2.2.1-2.2.2.6-ig

2.2.3 Búvárúszás légzőkészülékkel (immersion-IM)

Az uszonyos- és búvárúszás nemzetközi szabályzata szerint. 2.2.3.1- 2.2.3.6-ig

2.2.4 Uszonyos gyorsúszás (bifins-BF)

Az uszonyos- és búvárúszás nemzetközi szabályzata szerint. 2.2.4.1- 2.2.4.3-ig



Uszonyos gyorsúszás (bifins-BF) során főszabályként a légzőcső használata kötelező.
Fentiekből kiemelve: 2.2.4.1 Az úszóstílus: krall úszás hason, légzőcsővel

2.2.5 Hosszútávúszás (long distance – LD)

Biztonsági okokból, a víz alatti úszás nem engedélyezett. A verseny alatt, ha a versenyző mélyen úszik, a stílusbíró sárga lappal figyelmezteti, újbóli szabályszegés esetén második sárga lap kerül felmutatásra, 3-dik alkalommal piros lapot mutat fel és kizárja a versenyzőt.

2.2.6 Nemzeti szabályozás Uszonyos delfinúszás Gyermekek-„E” korcsoport részére

2.2.6.1 Úszóstílus: A táv teljes hosszában csak delfin tempóval szabad úszni. A lábak minden mozgása egyszerre történjék. A lábfejek és lábszárak függőleges síkban való együttes fel- és lefelé mozgatása megengedett. A lábaknak nem kell azonos síkban elhelyezkedniük, de a váltakozó mozgások tilosak.

2.2.6.2 A teljes kartempó ciklus nem megengedett. A forduló és célba érkezés előtt egy kartempó lehúzás végezhető.

2.2.6.3 Víz alatti úszás csak a 15 m-es szakaszon engedélyezett a rajt és minden egyes forduló után. A légzőcső (snorkel), vagy az úszó feje ki kell, hogy emelkedjen a víz felszíne fölé a 15 m-es vonal vége előtt.

2.2.6.4 A 15 m -es zónán kívül az úszó egy része, vagy a felszerelésének egy része ki kell, hogy emelkedjen a víz felszíne fölé.

2.2.7 Nemzeti szabályozás Uszonyos pillangó Gyermekek- Cápá-„F” korcsoport részére

2.2.7.1 A rajt és a fordulók utáni első karütemtől kezdve a testnek mindig hason fekvő helyzetben kell lennie, miközben a vállaknak a víz felszínével párhuzamosan kell elhelyezkedniük.

2.2.7.2 A karokat a víz felett, együtt kell előrelelendíteni és egy időben, egyszerre hátravinni.

2.2.7.3 A lábak minden mozgása egyszerre történjék. A lábfejek és lábszárak függőleges síkban való együttes fel- és lefelé mozgatása megengedett. A lábaknak nem kell azonos síkban elhelyezkedniük, de a váltakozó mozgások tilosak.

2.2.7.4 A fordulóknál, és célba érkezéskor a falat két kézzel kell érinteni a víz alatt, fölött, vagy a víz felszínén.

2.2.7.5 Víz alatti úszás csak a 15 m-es szakaszon engedélyezett a rajt és minden egyes forduló után. Az úszó feje, vagy bármely testrésze ki kell, hogy emelkedjen a víz felszíne fölé a 15m-es vonal vége előtt.

2.2.7.6 A 15 m -es zónán kívül az úszó egy része, vagy a felszerelésének egy része ki kell, hogy emelkedjen a víz felszíne fölé.

2.3 Felszerelés és korlátozások:

Nemzetközi szabályozás. 2.3.1- 2.3.7- ig.

2.3.1 Uszodai és nyílt vízi felszíni (SF), légzésvisszatartásos (AP) és búvár (IM) úszás versenyeihez megengedett felszerelés.

Nemzetközi szabályozás: CMAS Nemzetközi Versenyszabályzat 2.3.1.1- 2.3.1.3 pontja.

Nemzeti korlátozás, szabályozás:

- a. Serdülő-„D” korcsoportban módosított mono uszony („répa”, „szárnyas”, emelt) nem használható.
- b. Gyermekek-„E”, cápa-„F” és béka-„G” korcsoportban bármilyen típusú (kereskedelmi forgalomban beszerezhető) krall (bi-fin) uszonyok használhatóak, mono uszony használata nem megengedett.

2.3.2 Uszodai és nyílt vízi uszonyos gyorsúszás (Bi-Fins - BF) versenyeihez megengedett felszerelés.

Nemzetközi szabályozás. 2.3.2.1- 2.3.2.4- ig.

Nemzeti szabályozás:

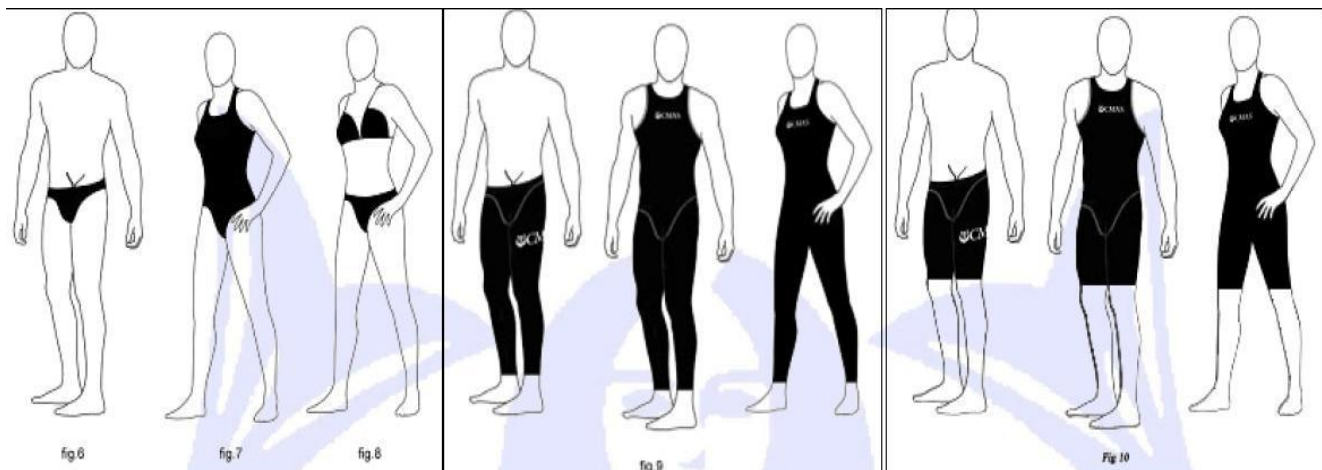
Gyermekek-„E”, cápa-„F” és béka-„G” korcsoportban bármilyen típusú (kereskedelmi forgalomban beszerezhető) krall (bi-fin) uszonyok használhatóak.

2.3.3 Egyéb engedélyezett felszerelések az uszodai és nyíltvízi versenyeken

Nemzetközi szabályozás. 2.3.3.1- 2.3.3.5- ig.

Nemzeti korlátozás, szabályozás:

- a. Serdülő- „D”, Gyermekek-„E”, cápa-„F” és béka-„G” korcsoportban a légzőcső használata **nem kötelező** az uszonyos gyorsúszó és uszonyos pillangó számokban.
- b. Kizárólag hazai versenyeken, a Felnőtt-„A”, Junior-„B”, és Ifjúsági-„C” korcsoportban a CMAS emblémával NEM ellátott úszóruhák használata is engedélyezett. Ezek az úszódresszek nem rendelkezhetnek semmilyen felhajtóképességet növelő anyaggal. Csak egy úszómező a megengedett. Szabás alapján a fig.6,7,8,9,10.
- c. Serdülő-„D”, Gyermekek-„E”, Cápa-„F” és Béka-„G” korcsoportban kizárólag hagyományos fürdőruhák használhatóak. Szabás alapján a fig.6,7,8





2.3.4 Reklámok, logók viselése az uszonyokon és a palackokon, nemzetközi versenyeken és bajnokságokon minden korlátozás nélkül megengedettek. Semmi sem engedélyezett, ami a légző csövet (snorkel) illeti, mivel ez utóbbi alapvető felszerelés a bírói döntéshez. Reklámok, logók elfogadottak a versenyző öltözetén. Nemzetközi versenyeken a sportolóknak ceremóniákon a nemzeti csapat hivatalos öltözkéiben kell megjelenniük.

Nemzeti szabályozás:

Nemzeti versenyeken a sportolóknak ceremóniákon a klubcsapat hivatalos öltözkéiben kell megjelenniük.

2.3.5 A nem megfelelő öltözetű versenyzőket nem engedhetik oda a rajtkőhöz. Ha a nem megfelelő felszerelés a verseny után kerül felfedezésre, a versenyző kizárásra kerül.

2.3.6 Minden egyes új felszerelés be kell mutatni az CMAS Uszonyosúszó Bizottságnak elfogadásra, és a CMAS Board Directors által kiadott jóváhagyással kell rendelkeznie, mielőtt versenyen használatra kerülne.

2.3.7 Semmilyen más felszerelés, segédeszköz nem használható.

2.3.7.1 A startkőre semmit sem lehet ráhelyezni, ami gyárilag nem része a rajtkőnek illetve az időmérő rendszernek (törölköző, úszódeszka stb).

2.3.7.2 Órát vagy más időmérő eszközt tilos az úszás során viselni (csak uszodában).

2.3.7.3 Tilos a karokon bármilyen ragasztó vagy egyéb eszköz használata, mely pl. védelmi célokat szolgálna. (snorkel) Ez alól nincs felmentés.

3 Bajnokságok, és versenyek- CMAS Nemzetközi Versenyszabályzat 3.1- 3.9 pontja

3.1 Nemzeti Bajnokság

3.1.1 Az Országos Bajnokságot a Magyar Búvár Szakszövetség írja ki.

3.1.2 Országos Bajnokságin csak azon klubok versenyzője vehet részt aki:

- a. a MBSZ nyilvántartásában szerepel és az adott évre versenyengedéllyel rendelkezik,
- b. érvényes sportegyesületi tagsági könyvvel és 1 évnél („A” korcsoport) vagy hat hónapnál nem régebbi "alkalmas", "versenyezhet" sportorvosi igazolással rendelkezik,
- c. az adott évben részt vett a sportág versenyrendszerében, legalább egy versenyen versenytávozt teljesített.



- 3.1.3 A versenyző a saját korcsoportjának megfelelő felszereléssel állhat rajthoz és csak a saját korcsoportjának megfelelő versenytávon nevezhető.
- 3.1.4 Egy versenyző saját korosztálya Országos Bajnokságán csak abban az esetben nevezhető fel a magasabb korosztály váltó versenyszámaiba, ha az adott napszakban a saját korosztályában nem rendeznek váltót, vagy abban az érintett versenyző nem lett nevezve!

4 Az uszoda felszereltségének szabályzata

CMAS Nemzetközi Versenyszabályzat 4.1- 4.14 pontja

5 Automata időmérő és besorolási felszerelés

CMAS Nemzetközi Versenyszabályzat 5.1- 5.9 pontja

6 Az automata időmérő rendszer sajátosságai

CMAS Nemzetközi Versenyszabályzat 6.1- 6.6 pontja

7 Nyílt víz / hosszú távú / uszonyosúszás

CMAS Nemzetközi Versenyszabályzat 7.1- 7.15 pontja

8 Versenyfolyamat

CMAS Nemzetközi Versenyszabályzat 8.1- 8.2 pontja

9 Bírői testület és verseny menedzsment

CMAS Nemzetközi Versenyszabályzat 9.1- 9.4 pontja



10 Uszonyos-és Búvárúszó rekordok

CMAS Nemzetközi Versenyszabályzat 10.1- 10.7 pontja

Nemzeti szabályozás:

Résztávként a szabályok betartásával, sportszerű versenyzéssel országos csúcst lehet úszni (bukófordulóval), de az szintidőnek nem fogadható el!

Korosztályos Országos Bajnokságokon illetve versenyeken (az abban a korosztályban nem érintett versenyzőknek) van lehetőség szintidő úszásra, az adott távú versenyszám leggyengébb futamában való beosztással.

Azokon a versenyeken, ahol a teljes program megrendezésre kerül, ott külön csúcskísérletre nem kerülhet sor! Előre bejelentett csúcskísérletre - ezen az eseten kívül – mindig van lehetőség.