

## **Régiós Válogatott Viadal 2023** **Uszonyosúszó verseny**

### **1. A verseny célja**

Az uszonyosúszás népszerűsítése, versenyzési lehetőség biztosítása. Egy formabontó versenyprogram létrehívása, amely a magyarországi uszonyosúszó mezőny színé- javát egyesíti 3 csapatba és e 3 csapat küzd egymással a „Régiós vándorserleg” elnyeréséért.

### **2. A verseny rendezője**

**Magyar Búvár Szakszövetség Utánpótlás programjának részeként a BVSK Eger Sportegyesület**

### **3. A versenyek helye, ideje:**

Helyszín: **Eger**

Időpont: **2023. november 18-19. (vasárnap)**

### **4. A verseny résztvevői**

- a. A versenyen részt vehetnek azok a MBSz uszonyosúszó versenyrendszerében résztvevő sportolók, akik meghívást kaptak a MBSz Uszonyos Bizottságának regionális vezetőjétől,
- b. érvényes sportegyesületi tagsági könyvvel és hat hónapnál (18 év feletti korosztályban 1 év) nem régebbi "alkalmas" vagy "versenyezhet" sportorvosi igazolással rendelkezik.

### **5. Versenyszámok**

Uszonyos gyorsúszás:	50, 100 m	minden korosztály részére
	200, 400 m	csak GY korosztály részére
	4x50 m	mix váltó minden korosztály részére
Felszíni úszás:	50 m	minden korosztály részére
	100 m	minden korosztály részére
	200, 400 m	S, I, F korosztály részére
	4x50 m	mix váltó minden korosztály részére
Búvárúszás:	50m	S, I, F korosztály részére
	100 m	S, I, F korosztály részére

## 6. Nevezés:

A csapat kijelölése és versenyszámonkénti összeállítása a régióvezető feladata, így a nevezést is a régióvezető végzi.

**Online nevezési felület:** <https://portal.buvar.hu>

**Nevezés kezdete: 2023. november 08.** (szerda)

**Nevezési határidő: 2023. november 13.** (hétfő)

A módosítások leadásának határideje **2023. november 15.** (szerda).

## 7. Nevezési díj:

A versenyzőket és egyesületüket terhelő nevezési díj nincs, a MBSz Felzárkóztatási programjából finanszírozva.

## 8. Díjazás:

**Csak a csapat lesz díjazva!**

## 9. A versenyek lebonyolítása

Minden egyéni futamban régiónként 2-2 fő szerepel, összesen 6 pályán

Versenyszámonként összesen 8 futam kerül lebonyolításra (gyermek, serdülő, ifi, junior-felnőtt, férfi és női kategória), percprogram szerint, szigorú menetrendet tartva. A rajttól való távolmaradás jelentős pontlevonással (50pont) sújtja a csapatot, módosítani indokolt esetben a rajt előtt 30 perccel lehet.

Váltó versenyszámok esetén régiónként 2-2 csapatot kell kiállítani korosztályonként, minden esetben mix formában, 2 férfi és 2 női versenyzővel csapatonként.

A csapatot úgy kell kijelölni, hogy egy versenyzőnek legalább 2 alkalommal rajthoz kell állnia.

A 3 régiós csapat egyenként 40 főből (gyermek, serdülő, ifjúsági és junior-felnőtt korosztályokban 5-5 női férfi versenyző), és 4 edzőből áll.

A csapatok színek szerint, az egyenfelszerelésüket használva a medencetérben jól elkülöníthetően foglalnak helyet. Az aktuális szabályozásoknak megfelelően a szurkolók, nézők a lelátóról követhetik a versenyt, a verseny ideje alatt a régiós csapatokkal nem keveredhetnek.

Az eseményről folyamatos felvétel és élő közvetítés készül, aktuális és későbbi célokra versenyzői, edzői interjúk, valamint vágóképek folyamatosan készülnek.

Váltó versenyszámok esetén régiónként 2-2 csapatot kell kiállítani **korosztályonként**, minden esetben mix formában, 2 férfi és 2 női versenyzővel csapatonként.

## **Az esemény programja:**

2023. november 18. (szombat)

15.00- beérkezés. Találkozó az uszoda előterében. Edzői megbeszélés és a csapatok tájékoztatása a további menetrendről. Szállás elfoglalása, csapatépítő foglalkozás stb.  
19.00- vacsora

2023. november 19. (vasárnap)

08.30- 9.00 A csapatvezetők jelentkezése és az okmányok bemutatása

08.45- 9.00 Technikai értekezlet a csapatvezetők részére

09.00- 09.15 Versenybírói értekezlet

**09.00- 09.20 bemelegítés a gyermek és serdülő korosztály részére**

**09.20- 09.40 bemelegítés az ifjúsági és felnőtt korosztály részére**

**09:40- gyülekezés az előindítóhoz (mindig csak a következő 2 futam résztvevői!)**

**09.45- csapatok bemutatása, megnyitó**

**10.00- viadal kezdete**

100 m uszonyos gyorsúszás leány, fiú, női, férfi kategória, GY, S, I, F korosztály

400 m uszonyos gyors leány, fiú kategória GY korosztály

400 m felszíni úszás leány, fiú, női, férfi kategória, S, I, F korosztály

100 méteres felszíni úszás leány, fiú, női, férfi kategória, GY-F korosztály

100 m búvárúszás leány, fiú, női, férfi kategória, S, I, F korosztály

4x50 méteres mix uszonyos gyors váltó GY, S, I, F korosztály

**12.30- 14.00 Ebédszünet**

**14.00- 14.20 Bemelegítés a gyermek és serdülő korosztály részére**

**14.20- 14.40 bemelegítés az ifjúsági és felnőtt korosztály részére**

**14:50- gyülekezés az előindítóhoz (mindig csak a következő 2 futam résztvevői!)**

**15.00- viadalok kezdete**

délután:

50 m felszíni úszás leány, fiú kategória GY, S, I, F korosztály

50 m búvárúszás leány, fiú, női, férfi kategória, S, I, F korosztály

200 m uszonyos gyors leány, fiú kategória GY korosztály

200 méteres felszíni úszás leány, fiú, női, férfi kategória, S, I, F korosztály

50 méteres uszonyos gyorsúszás, leány, fiú, női, férfi kategória, GY, S, I, F korosztály

4x50 méteres mix felszíni váltó GY, S, I, F korosztály

**18:00: díjkiosztó, záró csoportképek**

**További információ:**

**Magyar Búvár Szakszövetség**

1146 Budapest, Istvánmezei út 1-3.

Tel: (06-1) 325-1792

E-mail: [versenysport@buvar.hu](mailto:versenysport@buvar.hu)

Honlap: [www.buvar.hu](http://www.buvar.hu)