

Ssz.	Versenyszámok menetrendje	Futamok nkénti időtarta m	Verseny szám utáni szünet	Gyermek		Serdülő		Ifjúsági		Felnőtt	
				leány	fiú	leány	fiú	leány	fiú	nő	férfi
1.	100 m uszonyos gyorsúszás	0:04	0:00	9:00	9:04	9:08	9:12	9:16	9:20	9:24	9:28
2.	400 m uszonyos gyors	0:08	0:00	9:32	9:40						
3.	400 m felszíni úszás	0:06	0:00			9:48	9:54	10:00	10:06	10:12	10:18
4.	100 m felszíni úszás	0:04	0:00	10:24	10:28	10:32	10:36	10:40	10:44	10:48	10:52
5.	100 m búvárúszás	0:04	0:02			10:56	11:02	11:08	11:14	11:20	11:26
6.	4x50 m mix uszonyos gyors váltó	0:06		11:30		11:36		11:42		11:48	
	Ebédszünet 12:00-										
	Bemelegítés 13:30-14:10			13:30	13:30	13:30	13:30	13:50	13:50	13:50	15:50
7.	50 m felszíni úszás	0:03	0:00	14:20	14:23	14:26	14:29	14:32	14:35	14:38	14:41
8.	50 m búvárúszás	0:03	0:00			14:44	14:47	14:50	14:53	14:56	14:59
9.	200 m uszonyos gyors	0:05	0:00	15:02	15:07						
10.	200 m felszíni úszás	0:05	0:00			15:12	15:17	15:22	15:27	15:32	15:37
11.	50 m uszonyos gyorsúszás	0:03	0:00	15:42	15:45	15:48	15:51	15:54	15:57	16:00	16:03
13.	4x50 m mix felszíni váltó	0:06	0:00	16:06		16:12		16:18		16:24	
	Díjkiosztó		0:15	16:39							