

USZONYOSÚSZÁS HAZAI VERSENYSZABÁLYZATA

érvényes 2024.01.30 -tól

A Magyar Búvár Szakszövetség 2024/1 (2024.01.30) számú határozatával elfogadta és hatályba helyezte jelen szabályzatot.

1. Bevezetés

A Magyar Búvár Szakszövetség Uszonyosúszás Szabályzatának és a benne foglalt szabályoknak az alapja a CMAS mindenkori Uszonyosúszás Nemzetközi Szabályzata, jelen dokumentumban meghatározott kivételekkel, illetve módosításokkal, pontosításokkal. Jelen szabályzat a vonatkozó CMAS Uszonyosúszás Nemzetközi Szabályzatának pontjaira csak hivatkozásokat tartalmaz. Ez a szabályzat együtt kezelendő a CMAS mindenkori Uszonyosúszás Nemzetközi Szabályzatával.

Meghatározás

Uszonyosúszáson a vízfelszínen, vagy a felszín alatt uszonnal való előrehaladást értjük kizárólag az úszó saját izomerejét használva, nélkülözve bármilyen mechanikus segítséget. A vízalatti versenyszámok 50 m-ig levegővisszatartással, azon felül sűrített levegővel töltött légzőkészülékkel történnek.

2. Technikai szabályozás

2.1. Versenyzői kategóriák

„A” kategóriás versenyző, aki:

- az MBSZ nyilvántartásában szerepel és az adott évre versenyengedéllyel rendelkezik
- érvényes sportegyesületi tagsági könyvvel és érvényes sportorvosi igazolással rendelkezik.
- az országos bajnokságokon, nemzetközi versenyeken és egyéb hazai versenyeken vesz részt.
- az elért helyezéssel a pont- és csapatverseny részese.
- az elért időeredményével országos ranglistára kerül.

„B” kategóriás versenyző, aki:

- az MBSZ nyilvántartásában szerepel, érvényes sportegyesületi tagsági könyvvel és érvényes orvosi igazolással rendelkezik. (A 2/15/2004.08.13 korm. rendelet értelmében- házi orvos, házi gyermekorvos, üzemorvos is megfelel.)
- az adott évben nem rendelkezik „A” kategóriás időeredménnyel
- Diákolimpia versenyein és egyéb hazai versenyeken vesz részt.
- az elért helyezéssel a pont- és csapatverseny részese.

2.2 Korcsoportok

2.2.1. A Versenyző életkora - CMAS Procedures –1.6.1.3. pontja. / 2.1. pontja

A versenyző a verseny évének január 1-én betöltött életkora szerint, az adott korosztályban fog versenyezni, az adott év december 31-ig.

A versenyző sportolói életkorát a születési évét az adott évből kivonva kapjuk meg.

2.2.2. Nemzetközi szabályozás hatálya alá tartozó korcsoportok:

a) Felnőtt	„A” korcsoport	18 éves, vagy annál idősebb versenyzők
b) Junior	„B” korcsoport	16-17 éves versenyzők
c) Ifjúsági	„C” korcsoport	14-15 éves versenyzők
d) Serdülő	„D” korcsoport	12-13 éves versenyzők
e) Szenior	„M1-2” korcsoport	30-39 éves versenyzők
	„M3-4” korcsoport	40-49 éves versenyzők
	„M5-6” korcsoport	50-59 éves versenyzők és így tovább 10 éves csoportokban.

Szenior versenyen indulhat az a versenyző, aki az adott naptári évet megelőzően legalább 2 évig nem indult uszonyosúszó versenyen felnőtt korcsoportban.

Nemzeti szabályozás hatálya alá tartozó korcsoportok:

f) Gyermek	„E” korcsoport	10-11 éves versenyzők
g) Cápa	„F” korcsoport	8-9 éves versenyzők
h) Béka	„G” korcsoport	6-7 éves versenyzők

2.3 Versenyszámok

Nyílt vízben bármilyen távon megrendezhető verseny, azzal a feltétellel, hogyha a versenyzők teljes biztonsága garantált.

„D” korcsoport számára a maximális versenytáv 6 km.

„C” korcsoport számára a maximális versenytáv 8 km.

Uszodai verseny bármilyen versenytávon megrendezhető, egyéni versenyzők és váltó csapatok, férfiak és nők számára. (Nemzetközi szabályozás; CMAS Nemzetközi Versenyszabályzat 2.1.3. pontja.)

2.3.1. Nemzeti szabályozás:

Magyarországon az alábbi versenyszámokban lehet hivatalos versenyt rendezni:

Egyéni versenyszámok:

- a) Felszíni úszás
Fú (Surface – SF): 50, 100, 200, 400, 800, 1500 m
- b) Uszonyos gyorsúszás
Ugy (Bifins – BF): 50, 100, 200, 400 m
- c) Búvárúszás készülékkel
Bú (Immersion – IM) 100, 200, 400 m
- d) Búvárúszás légzés visszatartással
Bú (Apnoea – AP): 50 m
- e) Légzésvisszatartással
(AP), 50 m-nél hosszabb távon nem rendezhető verseny!
- f) Uszonyos pillangóúszás
Up: 50, 100 m

2.3.2. Váltó versenyszámok:

A klasszikus váltó versenyszámokat azonos nemű és azonos úszó stílust képviselő versenyzők alkotják.

- a) Felszíni úszás
(Surface – SF): 4×50, 4×100, 4×200 m
- b) Uszonyos gyorsúszás
(Bifins – BF): 4×100 m
- c) Uszonyos pillangó
(Up) 4×50 m

A mix váltókban 2 férfi és 2 női versenyző vesz részt, azonos úszó stílussal versenyezve.

Indulási sorrendje minden esetben a következő: Férfi- Nő- Férfi- Nő

- a) Felszíni úszás
(Surface – SF): mix 4×50 m
- b) Uszonyos gyorsúszás
(Bifins – BF): mix 4×100 m

A multi váltókban 2 férfi és 2 női versenyző vesz részt, 1-1 uszonyos gyorsúszás és 1-1 felszíni úszás stílusában versenyezve

Multi váltó (Multiple- SB):4×100 m

Indulási sorrendje minden esetben a következő: Férfi Ugy- Nő Ugy- Férfi Fú- Nő Fú

2.3.3. Versenyszámok és távok „A” kategóriás versenyzők A, B, C, D és M korcsoportjai számára:

Egyéni versenyszámok:

- a) Felszíni úszás
Fú (Surface – SF) 50, 100, 200, 400, 800, 1500 m
- b) Uszonyos gyorsúszás
Ugy (Bifins – BF) 50, 100, 200, 400 m
- c) Búvárúszás készülékkel
Bú (Immersion – IM) 100, 200, 400 m
- d) Búvárúszás légzés visszatartással
Bú (Apnoea – AP) 50 m

Váltó versenyszámok:

- a) Felszíni úszás
(Surface – SF) 4×50, 4×100, 4×200 m
- b) Felszíni úszás
(Surface – SF) mix 4×50 m
- c) Uszonyos gyorsúszás
(Bifins – BF) mix 4×100 m
- d) Multi váltó
(Multiple- SB) 4×100 m



2.3.4. Versenyszámok és távok „A” kategóriás versenyzők E, F és G korcsoportjai számára- Nemzeti szabályozás:

- a) Gyermek „E” korcsoport
- b) Uszonyos gyorsúszás
50, 100, 200, 400, mix4x50 m, 4x100 m
- c) Felszíni úszás
50, 100, 200 m
- d) Uszonyos pillangó
50, 4x50 m
- e) Cápa „F” korcsoport
- f) Uszonyos gyorsúszás
50, 100, 200, mix4x50 m
- g) Uszonyos pillangó
50 m
- h) Béka „G” korcsoport
- i) Uszonyos gyorsúszás
50, 100, 200 m

2.3.5. Versenyszámok és távok nemzeti korlátozásai a „B” kategóriás versenyzők valamennyi korcsoportja számára:

Egyéni versenyszámok:

- a) Felszíni úszás
Fú (Surface – SF) 50, 100 m
- b) Uszonyos gyorsúszás
Ugy (Bifins – BF) 50, 100 m
- c) Uszonyos pillangóúszás
Up 50, 100 m

Váltó versenyszámok:

- a) Felszíni úszás
Fú (Surface – SF) mix 4x50 m
- b) Uszonyos gyorsúszás
Ugy (Bifins – BF) mix 4x50 m
- c) Uszonyos pillangó
Up mix 4x50 m

2.4 Úszó technikák

2.4.1. Felszíni úzás (Surface – SF)

Az uszonyosúzás nemzetközi szabályzata szerint 2.2.1.1 – 2.2.1.4-ig.

Légzőcső használata valamennyi távon kötelező!

Felszíni úzás Gyermek „E” korcsoport részére /nemzeti szabályozás/:

Úszóstílus: A táv teljes hosszában csak delfin tempóval szabad úszni. A lábak minden mozgása egyszerre történjék. A lábfejek és lábszárak függőleges síkban való együttes fel- és lefelé mozgatása megengedett. A lábaknak nem kell azonos síkban elhelyezkedniük, de a váltakozó mozgások tilosak.

A teljes kartempó ciklus nem megengedett. A forduló és célba érkezés előtt egy kartempó lehúzás végezhető.

Víz alatti úzás csak a 15 m-es szakaszon engedélyezett, a rajt és minden egyes forduló után. A légzőcső (snorkel) ki kell, hogy emelkedjen a víz felszíne fölé a 15 m-es vonal vége előtt.

A 15 m-es zónán kívül az úszó testének egy része, vagy a felszerelésének egy része ki kell, hogy emelkedjen a víz felszíne fölé minden tempónál.

Felszíni úzás során bármely típusú kereskedelmi forgalomban beszerezhető, krall (bifin) uszony és gumiból készült mono uszony használható, amely hagyományos kivitelű, CMAS szabályozásnak megfelelő méretű és anyagú. Nagy méretű, kompozitanyagokból összeállított mono uszony nem használható.

2.4.2 Légzés visszatartásos búvárúzás (Apnoea – AP)

Az uszonyosúzás nemzetközi szabályzata szerint 2.2.2.1 – 2.2.2.6-ig.

Légzésvisszatartással (AP), 50 m-nél hosszabb távon nem rendezhető verseny!

2.4.3. Búvárúzás légzőkészülékkel (Immersion – IM)

Az uszonyosúzás nemzetközi szabályzata szerint 2.2.3.1 – 2.2.3.6-ig.

2.4.4. Uszonyos gyorsúzás (Bifins – BF)

Az uszonyosúzás nemzetközi szabályzata szerint 2.2.4.1 – 2.2.4.4-ig.

Uszonyos gyorsúzás (Bifins – BF) során főszabályként a légzőcső használata kötelező, kivételt képeznek a hazai szabályzat 2.5.3. pont a. bekezdésében foglaltak alapján induló versenyzők.

Uszonyos pillangó (UP) /Nemzeti szabályozás/

A rajt és a fordulók utáni első karütemtől kezdve a testnek mindig hason fekvő helyzetben kell lennie, miközben a vállaknak a víz felszínével párhuzamosan kell elhelyezkedniük.

Az uszonyos pillangóúzás során maximum két lábtempóra történjék egy kartempó.

A karokat a víz felett, együtt kell előre lendíteni és egy időben, egyszerre hátra vinni.

A lábak minden mozgása egyszerre történjék. A lábfejek és lábszárak függőleges síkban való együttes fel- és lefelé mozgatása megengedett. A lábaknak nem kell azonos síkban elhelyezkedniük, de a váltakozó mozgások tilosak.

A fordulónál és célba érkezéskor a falat két kézzel kell érinteni a víz alatt, fölött vagy a víz felszínén.

Víz alatti úszás csak a 15 m-es szakaszon engedélyezett a rajt és minden egyes forduló után. Az úszó feje vagy bármely testrésze ki kell, hogy emelkedjen a víz felszíne fölé a 15 m-es vonal vége előtt.

A 15 m-es zónán kívül az úszó testének egy része vagy a felszerelésének egy része ki kell, hogy emelkedjen a víz felszíne fölé minden tempónál.

2.4.5. Hosszútávúszás (Long distance – LD)

Az uszonyosúszás nemzetközi szabályzata szerint 2.3

Biztonsági okokból, a víz alatti úszás nem engedélyezett. A verseny alatt, ha a versenyző mélyen úszik, a stílusbíró sárga lappal figyelmezteti, újbóli szabályszegés esetén második sárga lap kerül felmutatásra, harmadik alkalommal piros lapot mutat fel és kizárja a versenyzőt.

2.5. Felszerelések és korlátozások

Nemzetközi szabályozás 2.5. pontja szerint

2.5.1. Uszodai és nyílt vízi felszíni (SF), légzés visszatartásos (AP) és búvár- (IM) úszás versenyeihez megengedett felszerelés.

Nemzetközi szabályozás

CMAS Nemzetközi Versenyszabályzat 2.5.1.1- 2.5.1.3 pontja alapján.

Nemzeti szabályozás

- a) Serdülő „D” korcsoportban módosított mono uszony („répa”, „szárnyas”, emelt) nem használható.
- b) Gyermek „E”, cápa „F” és béka „G” korcsoportban bármely típusú kereskedelmi forgalomban beszerezhető, krall (bifin) uszony és gumiból készült mono uszony, akár sérülés miatt javított uszony is használható, amely hagyományos kivitelű, CMAS szabályozásnak megfelelő méretű és anyagú. Nagy méretű, kompozitanyagokból összeállított mono uszony nem használható.

2.5.2 Uszodai és nyíltvízi uszonyos gyorsúszás (BF) és uszonyos pillangóúszás (pú) versenyeihez megengedett felszerelés.

Nemzetközi szabályozás

CMAS Nemzetközi Versenyszabályzat 2.5.2.1 – 2.5.2.6 pontja alapján.

Fentiekből kiemelve a 2.3.2.5 pont, amely alapján semmiféle anyag nem lóghat ki az uszonyból (uszonyzokni nem használható).

Nemzeti szabályozás

- Minden korcsoportban bármely típusú kereskedelmi forgalomban beszerezhető, krall (bifin) uszony, akár sérülés miatt javított uszony is használható, amely hagyományos kivitelű, CMAS szabályozásnak megfelelő méretű és anyagú.
- Az uszonyokhoz neoprén zokni és papucs használata engedélyezett, amennyiben nem lóg ki az uszonyból.
- Használat során vegyék figyelembe, hogy csak a szigorúbb, nemzetközi előírásoknak megfelelő uszonnal elért időeredmények jogosítanak fel nemzetközi versenyen való indulásra – szintidő.
- Magyar országos csúcs javított uszonnal is elérhető.

2.5.3. Egyéb engedélyezett felszerelések az uszodai és nyíltvízi versenyeken.

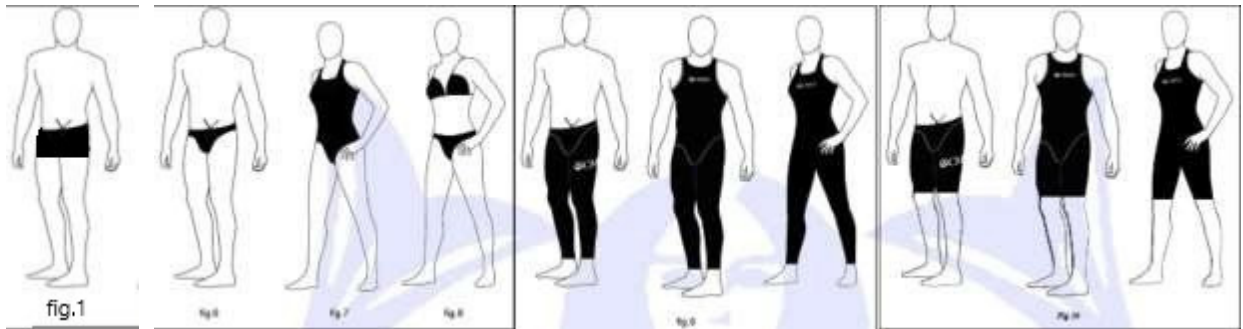
Nemzetközi szabályozás

CMAS Nemzetközi Versenyszabályzat 2.5.3.1- 2.5.3.5 pontja alapján.

Nemzeti szabályozás

- Az uszonyos gyorsúszó versenyszámokban „A” kategóriában serdülő „D”, gyermek „E”, cápa „F” és béka „G” korcsoportokban, valamint a „B” kategória összes korcsoportjában a légzőcső használata nem kötelező!
- Kizárólag Országos Bajnokságokon, Diákolimpián és hazai versenyen, amennyiben a versenyrendező úgy határoz, a felnőtt „A”, junior „B” és ifjúsági „C” korcsoportban a CMAS emblémával NEM ellátott úszóruhák használata is engedélyezett. Ezek az úszódresszek nem rendelkezhetnek semmilyen felhajtóképességet növelő anyaggal. Csak egy úszómez a megengedett. Szabás alapján a fig.1, 6, 7, 8, 9, 10.

- c) Nemzetközi versenyen való indulásra kizárólag CMAS emblémával ellátott úszóruhában teljesített szintidő eredmények jogosítanak fel. Magyar országos csúcs egyéb, a „b” pont szerint engedélyezett úszóruhában is teljesíthető.



2.5.4. Reklámok, logók viselése az uszonyokon és a palackokon

Nemzetközi szabályozás

Minden korlátozás nélkül megengedett. Reklámok, logók elfogadottak a versenyző öltözetén. Nemzetközi versenyeken a sportolóknak ceremóniákon a nemzeti csapat hivatalos öltözetében kell megjelenniük.

Nemzeti szabályozás

Nemzeti versenyeken a sportolóknak a ceremóniákon a klubcsapat hivatalos vagy egységes öltözetben kell megjelenniük.

2.5.5. A nem megfelelő öltözetű versenyzőket nem engedhetik oda a rajtkőhöz. Ha a nem megfelelő felszerelés a versenyszám után kerül felfedezésre, a versenyző utólagosan kizárásra kerül.

2.5.6. Minden egyes új felszerelést a gyártónak, vagy forgalmazónak be kell mutatni az CMAS Uszonyosúszó Bizottságának elfogadásra, és a CMAS Board Directors által kiadott jóváhagyással kell rendelkeznie, mielőtt versenyen használatra kerülne.

2.5.7. Egyéb más felszerelés, segédeszköz korlátozása

2.5.7.1. A startkőre kizárólag a versenyrendező helyezhet el olyan anyagot, ami a sportoló úszódresszének megóvását hivatott biztosítani. A sportoló semmit nem helyezhet rá (törölköző, úszódeszka stb.), ami eredetileg nem része a rajtkőnek, az időmérőrendszernek vagy nem a szervező által biztosított anyag.

2.5.7.2. Uszodában megrendezésre kerülő versenyeken órát vagy más időmérő eszközt tilos az úszás során viselni.

2.5.7.3. A versenyző semmilyen tapaszt nem használhat a testén, egészségügyi okokból sem (pl. kinesio tape).

2.5.8. Ha a versenyző valamely versenyszámban szintidőt kíván teljesíteni, akkor felszerelésének mindenben a nemzetközi szabályozásnak kell megfelelnie. Amennyiben szintidőt teljesít a versenyző, abban az esetben a medence elhagyása előtt neki, edzőjének vagy a csapatvezetőnek jeleznie kell a pályabíró felé, hogy a felszerelését hitelesítsék. Amennyiben a pályabíró hitelesnek találta a felszerelést, úgy az időeredmény hitelesnek minősül. Ha a felszerelés nem volt megfelelő, az a jegyzőkönyvben megjelölésre kerül.

3. Bajnokságok és versenyek

3.1. Nemzetközi szabályozás

CMAS Nemzetközi Versenyszabályzat 3.1 -3.10 pontja alapján.

3.2. Nemzeti szabályozás

3.2.1. Az Országos Bajnokságot a Magyar Búvár Szakszövetség írja ki.

3.2.2. Az Országos Bajnokságon és egyéb kupa versenyeken részt vehetnek azon MBSZ tagszervezet sportolói, akik:

- az adott évi MBSZ tagsági díjukat befizették.
- harminc napon túli lejárt tartozásuk nincs a Magyar Búvár Szakszövetség felé.
- igazolják, hogy nincs köztartozásuk.
- a nevezési határidő lejártáig szabályosan neveztek.

3.2.3. Az Országos Bajnokságon és egyéb kupa versenyeken részt vehetnek azok az MBSZ tagszervezetéhez leigazolt sportolók (magyar állampolgár, vagy külföldi állampolgár esetén magyarországi tartózkodási címmel rendelkező sportoló), akik:

- a) az MBSZ nyilvántartásában szerepelnek és adott évi versenyengedéllyel rendelkeznek.
- b) érvényes sportegyesületi tagsági könyvvel és 18 évnél fiatalabb sportolóknál 6, 18 évnél idősebb sportolóknál 12 hónapnál nem régebbi "alkalmas" vagy "versenyezhet" sportorvosi igazolással rendelkeznek, a vonatkozó 215/2004 (VII.13), a sportorvoslás szabályairól és a sportegészségügyi hálózatról szóló Korm. rendelet alapján.

A versenyző a versenyeken a saját korcsoportjának megfelelő felszereléssel állhat rajthoz, és csak a saját korcsoportjának megfelelő versenytávon és versenyszámokban nevezhető. Váltó versenyszámoknál történő felnevezésnél minden váltótag a saját korcsoportjának megfelelő szabályok szerint kell teljesítse a távot.

Minden versenyző csak saját nemének kiírt versenyszámokban indítható, mind egyéni, mind váltó versenyszámokat tekintve.

3.2.4. Egy versenyző saját korosztálya OB-án csak abban az esetben nevezhető fel a magasabb korosztály váltó versenyszámaiba, ha az adott napszakban a saját korosztályában nem rendeznek azonos távú váltót, vagy ha abban az érintett versenyző nem lett nevezve!

3.2.5. A versenyt rendező egyesület köteles megküldeni a Versenybeszámoló dokumentumot a szakbizottság elnökének a versenyt követő 72 órán belül.

4. Az uszoda felszereltségének szabályzata

CMAS Nemzetközi Versenyszabályzat 4.1 - 4.14 pontja alapján.

5. Automata időmérő és besorolási felszerelés

CMAS Nemzetközi Versenyszabályzat 5.1 - 5.9 pontja alapján.

6. Az automata időmérő rendszer sajátosságai

CMAS Nemzetközi Versenyszabályzat 6.1 - 6.6 pontja alapján.

7. Nyílt víz / hosszú távú / uszonyosúszás

CMAS Nemzetközi Versenyszabályzat 7.1 – 7.16 pontja alapján.

8. Versenyfolyamat

CMAS Nemzetközi Versenyszabályzat 8.1 - 8.2 pontja alapján.

9. Bírói testület és versenymenedzment

CMAS Nemzetközi Versenyszabályzat 9.1 - 9.4 pontja alapján.

10. Uszonyosúszó rekordok

Nemzetközi szabályozás

CMAS Nemzetközi Versenyszabályzat 10.1 - 10.7 pontja alapján.

Nemzeti szabályozás

Egyéni versenyszámokban, résztávként a szabályok betartásával, sportszerű versenyzéssel (teljes táv leúszásával) országos csúcst lehet úszni szabályos fordulóval, de az szintidőnek nem fogadható el!

Azokon a versenyeken, ahol a jelen versenyszabályzat 2.1.3 pontban foglaltak szerinti teljes program megrendezésre kerül, ott külön csúcskísérletre nem kerülhet sor! Előre bejelentett csúcskísérletre, - ezen az eseten kívül - mindig van lehetőség.

A csúcskísérlet bejelentésének határideje az adott verseny nevezésének módosítási határideje. Ez alól kivételt képez az, ha a verseny ideje alatt felmerült csúcskísérlet igénye, ami reális, vagyis az adott sportoló időeredménye alapján ténylegesen megdönthető a csúcs. A kérelmet az adott versenyprogram bemelegítésének végéig kell leadni a versenyirodára, amit a verseny elnökének, és a szakbizottságvezetőnek

vagy egy általa meghatározott hivatalos – szakszövetségben betöltött tisztséggel, vagy megbízással rendelkező – személynek engedélyezni szükséges. A csúcskísérlet versenyprogramba való illesztését a verseny elnöke határozza meg a szakmai kontrollt és hitelesítést a szakbizottság elnöke vagy az általa kijelölt hivatalos személy végzi.

11. Versenyen kívüli úszások

Nemzeti szabályozás

- a) A hazai kupaversenyeken lehetőséget kell biztosítani a szintidő úszására (szintidő úszására vonatkozó nemzeti szabály alapján) azon versenyszámokban, melyek megrendezésre kerülnek. Az így elért időeredmény szintúszásra érvényes, de a kupaverseny rendszerében nem számolható be.
- b) Korosztályos Országos Bajnokságokon, illetve egyéb versenyeken, (az abban a korosztályban nem érintett versenyzőknek), amennyiben a versenyprogram és a versenykiírás is lehetővé teszi, lehetőség van úszásra a rendező által meghatározott időben és futambeosztással.