



Beszámoló a Uszonyosúszó Európa- bajnokság (2023) versenyeiről

Helyszín: Gödöllő, Magyarország

Időpont: 2023. 07.18-23

Résztevő országok száma: 18

Versenyzők száma: 170 fő

Versenyzők és egyesületük:

Győri Búvárklub:	Bukor Ádám
Amphora Búvárklub:	Cséplő Kelen
Búvársuli SE:	Farkas Botond, Németh Nóra
Szegedi Muréna Búvárklub:	Horpácsi Hanna, Márton Balázs
Kaposvári Adorján SE:	Lengyeltóti Bence, Semostyán Róbert, Posza Dorina
Debreceni Búvárklub:	Pázmányi Sándor, Lipők Larion, Mészáros Ákos, Balogh Lea, Suba Sára
Bácsvíz KVSC:	Blaszák Lilla, Losonczy Flóra, Szili Ágnes, Turucz Zoé, Mozsárik Levente, Wórum Regő
Mátrai Erőmű Búvárklub:	Pernyész Dorottya, Kiss Nándor, Mozsár Alex, Fügedi Réka, Varnyu Anna

Edzők: Kosztin Tibor, Kovács László, Szabó László, Jakoda Tibor, Veress András

Csapatvezető: Gurisatti Róbert



Egyéni eredmények:

Aranyérem:

Pernyész Dorottya	100m ugy
Pernyész Dorottya	200m ugy
Pernyész Dorottya	400m ugy
Farkas Botond	400m ugy
Mozsár Alex	400m bú
Mozsár Alex	1500m fú
Kiss Nándor	200m fú
Kiss Nándor	400m fú
Kiss Nándor	800m fú



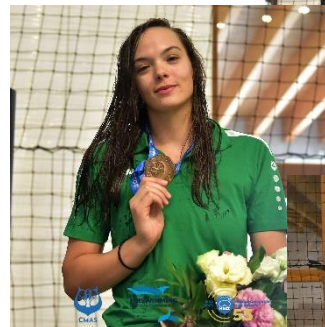
Ezüstérem:

Suba Sára	50m fú
Cséplő Kelen	200m ugy
Lengyeltóti Bence	400m ugy
Mozsár Alex	400m fú
Mozsár Alex	800m fú



Bronzérem:

Blaszák Lilla	200m fú
Lengyeltóti Bence	200m ugy



4. hely:

Suba Sára	50m bú
Suba Sára	100m fú
Suba Sára	200m fú
Szili Ágnes	1500m fú

5. hely:

Cséplő Kelen	100m ugy
Horpácsi Hanna	400m bú
Szili Ágnes	800m fú

Váltó eredmények:

Aranyérmesek:

4×200 fú ffi (Mozsár, Kiss, Lengyeltóti, Bukor)

Bronzérmesek

4×100 ugy mix (Cséplő, Suba, Wórum, Pernyész)

4×200 fú női (Balogh, Blaszák, Suba, Szili)



Összesen:

10 arany-, 5 ezüst-, 4 bronzérem/ **Éremtáblázat 1. hely**

Szöveges beszámoló:

A csapat, néhány kivételtől eltekintve 17-én hétfőn érkezett meg a hivatalos szálláshelyre. A hátra maradók, akik a tájoló bajnokságon vettek részt, a csapatvezetővel együtt kedden érkezve egészítették ki a csapatot. A szálláshely sokak számára meglepően puritán volt, de a kezdeti meghökkenés után próbálva alkalmazkodni a körülményekhez, mindenki a közelebbi versenyekre koncentrált.

Sajnálatos módon az edzésnap éjszakáján, tehát az első versenynap hajnalán rosszullette, gyomor- és hasfájásra, hányásra és hasmenésre panaszkodtak a versenyzők. Az ok valószínűleg a vacsoránál fogyasztott romlott étel lehetett. Az akut gyomorrontást szénttablettákkal, gyomorfertőtlenítővel és sópótlással igyekeztünk kezelni, amelynek hatására nehezen, de rajthoz tudtak állni a versenyzők. Ez a szerencsétlen eset nagyobb hullámokat vetve rányomta a bélyegét a következő napokra is. Köszönet illeti a gyöngyösi szülőket, akik másnapról nagy mennyiségű házi koszttal látták el a csapatot, ill. azokat, akik bizalmukat veszítették a központi étkeztetésben.

Az uszoda és a szállás közötti közlekedés gyalogosan és kisbusszal egyaránt lehetséges volt. Nagy segítségnek bizonyult, hogy a felszereléseket bent tudtuk hagyni az uszodában.

Összességében elmondható, hogy a közösen átélt nehézségek és az együtt megoldott problémák jó hatással voltak a csapategységre és bár a csapat létszámának nagysága nem kis feladatot adott az edzőknek, a 12 női és 13 férfi versenyzőből álló válogatott egységesen és fegyelmezetten viselkedett a verseny teljes ideje alatt.

Szakmai értékelés:

Hazai rendezésű Eb lévén a válogatott nagy létszámmal, a versenyszámok teljes palettáját lefedve 25 fővel vett részt az eseményen. Ennek megfelelően az edzői gárda is bővebb volt a szokottnál, ami lehetőséget adott a feladatok leosztására és a csapat kisebb csoportokra bontására. Az edzők közötti összhang megfelelő volt a célok megvalósításához.



A csapatot kizárólag szakmai szemmel 2 jól elkülöníthető csoportra lehetett osztani, amely a későbbi eredmények láttán nagyjából beigazolta az elvárásokat és fele-fele arányban osztotta el a versenyzőket.

1. Éremszerzésre reálisan esélyes versenyzők
2. Tehetség gondozás és utánpótlásnevelési célzattal nevezett versenyzők

Az első csoportból is kiemelkedett Pernyész Dorottya, Kiss Nándor és Mozsár Alex, akik összesen 8 egyéni Európa- bajnoki címet szereztek! (Amiért -őszintén szólva- az első versenynap reggelén egy lyukas garast nem adtam volna.) Farkas Botond magasan megjavítva egyéni legjobbját, kiváló versenyzéssel megszerzett aranyérme igazi meglepetés volt! Mögötte másodikként csapott be a 200m bronzérmese Lengyeltóti Bence, aki ezen a versenyen sajnos

mindkét számában elmaradt a tőle várt időktől. Hasonlóan teljesített Cséplő Kelen is, aki bár az előkelő 2. helyen végzett, egyéni legjobb időeredményével akár nyerhetett is volna. Vele és edzőjével egyeztetve rendkívül sportszerű módon átadta a helyét a 4×100-as váltóban Bukor Ádámnak. Suba Sára a 50m-en szerzett ezüstérme, 3×4. helyezése, valamint a sprint számokban mutatott jelentős javulása jó előjel a jövőt illetően. Blaszák Lilla



gyönyörű versenyzssel elért 3. helyezése régóta váratott magára, tekintve, hogy a tavalyi VB-n és VJ-n egyaránt közel került a dobogóhoz. Bukor Ádám, aki nélkül jelenleg nincs magyar váltó arany, ebben az évben elmaradt a tőle elvárhatótól, de elmondása szerint továbbra is céljai között szerepel a világitékok részvétel, de ebben a „nem kvalifikációs évben” elsősorban a tanulmányaira koncentrált. Balogh Lea, Szili Ágnes és Wórum Regő esetében már az nagy eredmény, hogy a felnőtt váltó tagjai közé úszták magukat, ahol tisztességgel helytálltak és érmet is szereztek!

Az utóbb említett fiatalokat kiegészíteném Horpácsi Hannával, aki 400m bűvárúzásban egyedüli magyarként úszott országos csúcsot és Varnyu Annát, aki hajszállal maradt el a döntőtől. Ők mutatják, hogy az utánpótlás korosztály is helyet kér magának akár a felnőttek között is.

A fent említett eredményeket némileg árnyalja, hogy mindössze 1 országos csúcs született, az is utánpótlás kategóriában, de még csak egyéni rekordból sem volt túl sok, amely véleményem szerint 3 tényezőre vezethető vissza:

1. Az első versenynap eseményei negatívan befolyásolták a teljesítőképességet és akár az egész versenyre meghatározták azt.
2. Visszafogott felkészülés egyéb okok miatt. (tanulmányok, kvalifikációs kényszer hiánya)
3. A junior versenyzők vb utáni formahanyatlása.

Összegezve az elért eredményeket; egyéni versenyszámokban 8, a váltó tagokkal kiegészítve 12 fő ért el érmes helyezést. A csapatot összességében a 10 arany-, 5 ezüst és 4 bronzérem az éremtáblázat első helyére repítette.

A szakmai értékelésből sem hagyhatom ki a szurkolók, családtagok és ismerősök jelenlétét, azt a hangulatot, amit az uszodába hoztak magukkal. Ez a tényező egyértelműen pozitív hatással volt a versenyzőkre és a csapatra. A Himnusz közös éneklése hidegrázós és felejthetetlen élményt okozott többünknek.



Jövőkép:

Úszásnemenként nézve férfiaknál az uszonyos gyorsúszás jelentős erősödést mutat. Cséplő Kelen és Lengyeltóti Bence mellé a most felzárkózó Farkas Botond és a jövőre felnőtt korosztályba lépő Wórum Regő és Mozsárik Levente bizony méltó ellenfelei lehetnek egymásnak. Kíváncsian várom a csapatba, ill. a mix váltóba kerülésért folytatott küzdelmeket. Nőknél Senanszky Petra hiánya érezhető volt, visszatéréssel bizonyosan erősebb lesz a csapat. Pernyész Dorottya iskolaváltással edzőt is vált, amivel egy a rövid távú ugy. számokra specializáltabb edzésprogramban vehet részt. Figyelembe véve Dorottya elhivatottságát, tehetségét és fejlődési potenciálját javulása borítékolható. A középtávú ugy. számokban Szili Ágnes és Varnyu Anna pályázhat a vb csapatba kerülésre.

Felszíni úszás számok közép és hosszú távjait Bukor Ádám, Kiss Nándor és Mozsár Alex uralhatja a következő években is. Számukra egyéretelmű cél a dobogós helyezés. Sajnálatos, hogy a férfi sprint számokba nem tudunk betörni, de még csak láthatáron sincs senki, aki oda érhetne. Nem úgy a nőknél, hiszen Suba Sára személyében dobogókész versenyzőt találunk akár a vb-re is. Közép és hosszú távos női versenyzőnk Blaszák Lilla mellé Szili Ágnes zárkozhat fel a következő években.

Készülékes versenyszámokban Mozsár Alex jelenthet dobogó esélyt a jövő évi vb-n. Nőknél a felnőtt korosztály egyelőre üres.

Az utánpótlásnevelés és tehetséggondozás továbbra is létkérdés a válogatott szempontjából. Amennyiben megtartó erejű, életképes modellt és reális célt tudunk kínálni az ifjúsági és junior korosztálynak a felnőtt korcsoport is képes lesz feldúsulni és nagyobb tömeget képviselni.

Összeállította:

Veress András

Edzői, sportvezetői tapasztalatok és meglátások a gödöllői uszonyos Eb-vel kapcsolatban

Szervezés:

- a verseny logója esztétikus és jól eltalált volt. Kár, hogy nem használtuk többet!
- hírverés hiányzott jóval az esemény előtt úgy országosan, mint helyi szinten (plakát, molinó, GTV)
- hiányzott a tesztverseny (OB vagy családi nap)
- gyér volt az információáramlás a hazai klubok/ résztvevők felé
- eltérő információk érkeztek a szervezők felől (07.03 e-mailre kapott válaszok)
- későn átgondolt döntések
- hiányzott a szervező bizottság, ezzel együtt a feladatok leosztása

Rendezés:

- az uszoda tökéletes helyszínnek bizonyult
- a szállás- uszoda távolság kezelhető volt
- a szállás minősége kritikára adhat okot, bár mi tudtuk mire számítsunk...
- az étkezés az első 2 nap szuper volt, a fertőzés egy szerencsétlen baleset volt. A további napokban az étkezés kielégítőnek volt mondható.
- a megnyitó formailag elégséges, tartalmilag elégtelen volt. Valójában kár volt egy külön időpont rá, mert így az első versenynap délutánjába is bele fért volna.
- csapatvezetői értekezlet nem volt, vagy nem az volt, aminek lenni kellett volna
- kevés volt a bíró, kevés az önkéntes
- kevés stopper óra
- nem volt víz a csapatok részére (később lett)
- nem volt kellő számú válogatott ruházat
- Összességében azt tudom mondani, hogy megélve több kiválóan megrendezett magyarországi világkupát a csapatok elvárása egy Európa- bajnoksággal kapcsolatban jóval magasabban volt, mint amit nyújtani tudtunk. A szállás indukálta elégedetlenség egymást gerjesztette, ami a megnyitóval silányságával nőtt, majd a gyomorrontással tetőzött és onnan már mindegy volt.

Némiképp belőről látva az Európa- bajnokság szervezése és rendezése távolról sem mondható tökéletesnek, de még csak átlagosnak sem. Sajnálatos módon mindez árnyékot vet az átlagon felüli eredményekre. Résztvevőként kicsit olyan érzésem volt, hogy „lesz, ami lesz, csak legyünk túl rajta” rendezés zajlik.

A fent említett problémák jó része nem fogható a pénzhiányra és néhányuk bizony elkerülhető lett volna. Véleményem szerint a legnagyobb tévedés az volt, hogy a szervezők nem kértek segítséget sem általános, sem sportszakmai területről. Vagyis a szervezőbizottság, ahol a tagok mind fontosabbnak érzik a saját feladatukat, mint a másikat és a legjobbra törekednek, nem jött létre.